

Rafting Comportamental no Juquiá

Sítio Canoar – Juquitiba/SP

OPERADORA

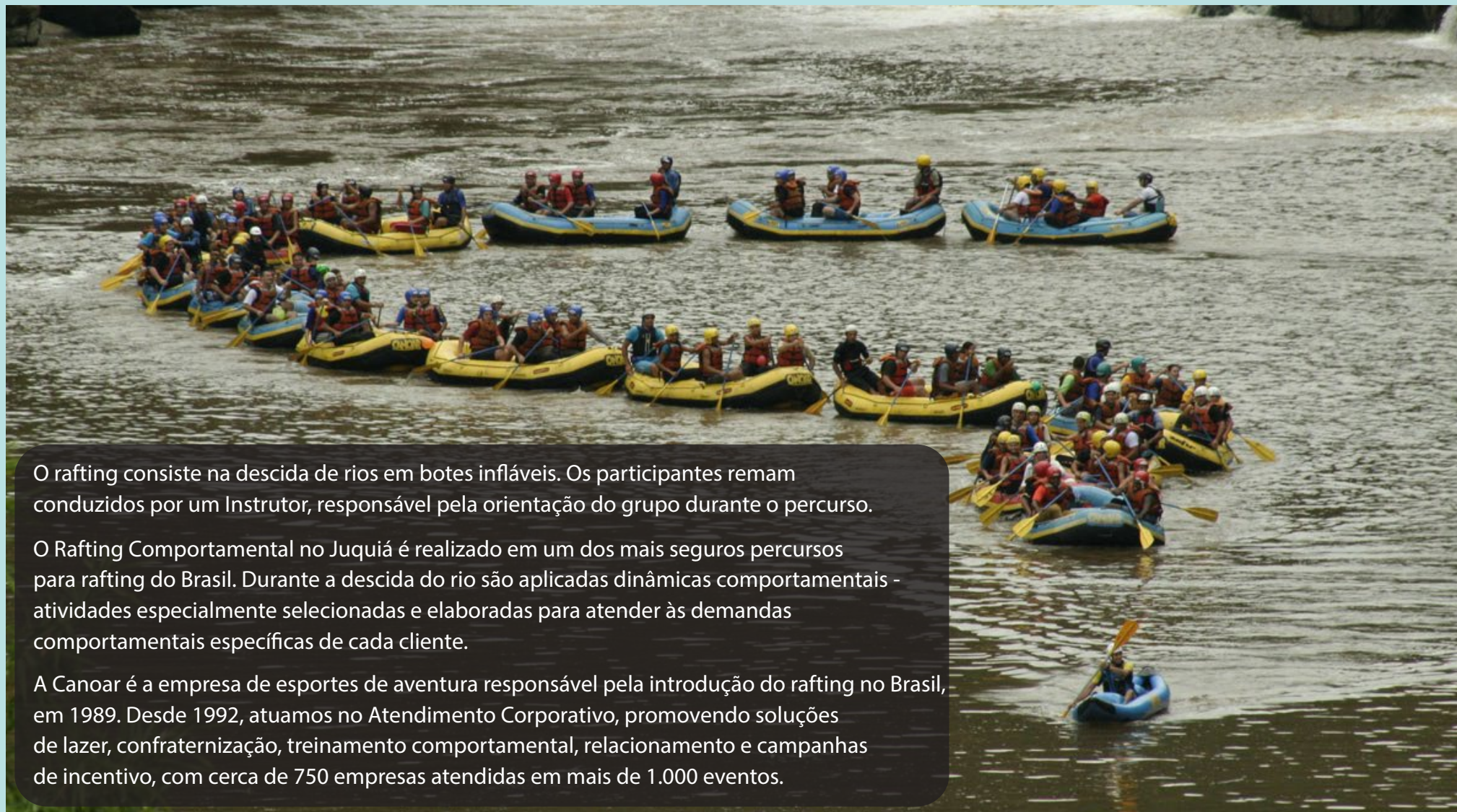
CANOAR



Potencializando as possibilidades do rafting.

Rafting Comportamental no Juquiá

Definição



O rafting consiste na descida de rios em botes infláveis. Os participantes remam conduzidos por um Instrutor, responsável pela orientação do grupo durante o percurso.

O Rafting Comportamental no Juquiá é realizado em um dos mais seguros percursos para rafting do Brasil. Durante a descida do rio são aplicadas dinâmicas comportamentais - atividades especialmente selecionadas e elaboradas para atender às demandas comportamentais específicas de cada cliente.

A Canoar é a empresa de esportes de aventura responsável pela introdução do rafting no Brasil, em 1989. Desde 1992, atuamos no Atendimento Corporativo, promovendo soluções de lazer, confraternização, treinamento comportamental, relacionamento e campanhas de incentivo, com cerca de 750 empresas atendidas em mais de 1.000 eventos.

Rafting Comportamental no Juquiá

Programa



1

Na chegada ao Sítio Canoar, o grupo será recepcionado por nossa coordenação de terra, que passará as informações iniciais sobre as facilidades do Sítio e terá 20 minutos para ambientação e troca de roupa.



2

A atividade inicia-se com os preparativos em terra: ajuste de equipamentos, instruções de segurança, dinâmica dos remos e alongamento.

Rafting Comportamental no Juquiá

Programa



3

Antes do deslocamento para o embarque faremos um briefing enfatizando o aspecto comportamental da atividade e as oportunidades de interação que serão vivenciadas. Este briefing é normalmente feito pelo coordenador na Canoar, mas pode ser feito também por um consultor ou outra pessoa, indicada pelo cliente, que eventualmente esteja participando o evento.



4

Uma breve caminhada leva os participantes ao local do embarque, que fica a 500 metros do Sítio Canoar e é conhecido como prainha.

Rafting Comportamental no Juquiá

Programa



5

A Canoar oferece botes para cinco a sete participantes. Cada bote tem o acompanhamento de um Instrutor, que coordena a remada de todos, garante a segurança dos participantes e ainda atua como facilitador das dinâmicas comportamentais aplicadas durante o percurso.



6

O percurso alterna trechos de remansos e corredeiras e tem a presença constante da Mata Atlântica. A integração com a natureza é total: pássaros como o martim-pescador e garças são facilmente avistados.

Rafting Comportamental no Juquiá

Programa



7

Durante a descida, de acordo com seleção realizada junto ao cliente no processo de customização da atividade, proporcionamos até seis dinâmicas comportamentais. A cada dinâmica aplicada, um coordenador da Canoar reúne os botes e explica o exercício envolvido. Os instrutores de cada bote funcionam como facilitadores do trabalho.



8

A atividade termina na represa Cachoeira do França que, quando está com baixo nível de água (geralmente entre julho e outubro), brinda os participantes com as corredeiras Tapetão, Degrau e Autorama.

Rafting Comportamental no Juquiá

Programa



9

Antes do desembarque promovemos um breve fechamento e uma comemoração com todos os participantes, conduzidos pelo coordenador da Canoar ou outra pessoa indicada pelo cliente.



10

Após o desembarque e organização dos equipamentos, promovemos um breve alongamento e servimos refresco aos participantes. O retorno ao Sítio é feito em transporte da Canoar.

Rafting Comportamental no Juquiá

Programa



Para otimizar o trabalho realizado no rafting, sugere-se a realização de um debriefing - reunião cujo propósito é canalizar emoções e aprendizados adquiridos, além de dar a oportunidade ao grupo de concluir o que de melhor pode ser levado às relações interpessoais no dia a dia de trabalho. Este trabalho pode ser conduzido por um consultor da Canoar, ou outro indicado pelo cliente.

Rafting Comportamental no Juquiá

Possibilidades comportamentais



O rafting trabalha importantes aspectos do trabalho em equipe. A sincronia sobressai-se à força. A liderança é bem definida e a disciplina e o comprometimento para ouvir e executar em sinergia com os companheiros os comandos recebidos é fundamental para o sucesso.

No Rafting Comportamental ativamos as possibilidades natas da atividade através das dinâmicas comportamentais* realizadas durante a descida. Estas dinâmicas são desafios que vão exigir uma maior dedicação da equipe, intensificando a interação entre os participantes e promovendo uma otimização dos comportamentos desejados.



PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS

Liderança, trabalho em equipe, integração, confiança, comunicação e superação de desafios.

*Aplicamos até 6 dinâmicas por descida, selecionadas e customizadas em comum acordo com o cliente.

Rafting Comportamental no Juquiá

Dinâmicas comportamentais



SLALOM

A equipe deve contornar obstáculos artificiais pendurados sobre o rio, em manobras que exigem precisão no controle das remadas e nas respostas aos comandos do instrutor.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
sinergia e trabalho em equipe.



LIDERANÇA ROTATIVA

Em determinado percurso do rio cada participante deverá desempenhar o papel de líder, dando os comandos de remada e executando os lemes para correção do bote.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
liderança, comunicação e trabalho em equipe.

Rafting Comportamental no Juquiá

Dinâmicas comportamentais



SURF

A equipe deve “surfear” uma onda estacionária no rio. A manobra exige coragem, precisão no controle das remadas e na resposta imediatas aos comandos do líder.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
superação de desafios e trabalho em equipe.



CONFIANÇA

Os participantes elegem um líder para comandar a equipe na descida de uma corredeira. Todos são vendados, e apenas o líder segue enxergando. O instrutor da Canoar vai desvendado, e só interfere em caso de alguma eventualidade.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
confiança, trabalho em equipe e comunicação.

Rafting Comportamental no Juquiá

Dinâmicas comportamentais



RESGATE

As equipes devem montar um sistema de resgate para “salvar” os companheiros que vem flutuando pelo rio. Pode ser aplicada em águas mais agitadas na parte final de uma corredeira, ou em um trecho mais ameno de correnteza.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
sinergia e trabalho em equipe.



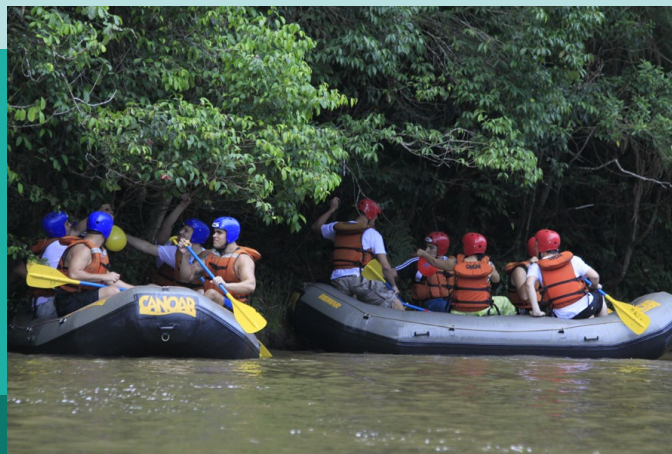
LIDERANÇA CONDUZIDA

O instrutor da Canoar é vendado e os participantes devem comunicar-lhe a melhor direção a seguir. Baseado nestas informações, o instrutor passará a equipe os comandos de remada/posicionamento no bote.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
comunicação, confiança e trabalho em equipe.

Rafting Comportamental no Juquiá

Dinâmicas comportamentais



CORRIDA DOS BALÕES

As equipes devem eleger um líder para participar de uma corrida que exige atravessar uma correnteza do rio para resgatar balões fixados na margem oposta.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
competição, superação de desafios em equipe e trabalho em equipe.



CORRIDA DOS BOTES

As equipes devem eleger um líder, para participar de uma corrida de botes lado a lado.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
competição, superação de desafios e trabalho em equipe.

Rafting Comportamental no Juquiá

Dinâmicas comportamentais



CANOAR



UM ÚNICO TIME

Os botes de todas as equipes, colocados juntos, como se fosse um único barco, avançam em sincronia pelo rio.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
trabalho em equipe e sinergia.

Rafting Comportamental no Juquiá

Ficha técnica



Atividades	Descrição	Conteúdo	Principais competências vivenciadas	Duração / percurso	Preço
Rafting Comportamental no Juquiá.	Descida do percurso Juquiá em botes infláveis com aplicação de dinâmicas comportamentais e acompanhamento de Instrutor/Facilitador da Canoar no bote.	Rafting e dinâmicas comportamentais.	Trabalho em equipe, integração, sinergia, superação de desafios em equipe e liderança.	5h no total, 2h30 no rio / 5,7 km de percurso.	R\$249,00 Inclui equipamentos, instrutores/facilitadores, transporte interno, seguro e infra-estrutura do Sítio Canoar.

Cronograma Básico de Atividades

Recepção e informações preliminares	Recepção dos participantes e informações preliminares sobre as facilidades do Sítio Canoar e forma e horário de apresentação para início da atividade.	5'
Ambientação e organização pessoal	Horário reservado para organização pessoal dos participantes: uso dos vestiários, troca de roupa e ambientação no Sítio Canoar.	15'
Atividades preparatórias para o rafting	Divisão das equipes, ajuste dos equipamentos, instruções de segurança, dinâmica de descontração, alongamento e caminhada para o embarque.	1h
Briefing sobre o aspecto comportamental da atividade	O coordenador da Canoar, ou outra pessoa indicada pelo cliente, irá enfatizar as possibilidades de interação que serão vivenciadas no percurso.	10'
Descida do rio	5,7 km de percurso pelo percurso Juquiá, incluindo a descida das corredeiras e até seis dinâmicas comportamentais.	2h30*
Desembarque e retorno ao Sítio Canoar	Desembarque, organização dos equipamentos, distribuição de refresco aos participantes e traslado ao sítio em transporte da Canoar.	1h

(*) O tempo de descida pode variar até 30 minutos para mais ou para menos, dependendo das condições do rio e da quantidade de participantes na descida.

Rafting Comportamental no Juquiá

Mapa do percurso



CANOAR



Percurso: 5,7 km

Município de Juititaba - SP

Obs: O nível da represa pode subir até o ponto da Baleia, inundando as corredeiras Tapetão, Degrau e Autorama.

Rafting Comportamental no Juquiá

Contato



CANOAR



Segunda à sexta das 9 às 18h: (11) 2856.5777 - Finais de semana e feriados: (11) 4682.1382 / 99934.2903 / 99934.4286

canoar@canoar.com.br

www.canoar.com.br