

Arvorismo Comportamental

Sítio Canoar – Juquitiba/SP

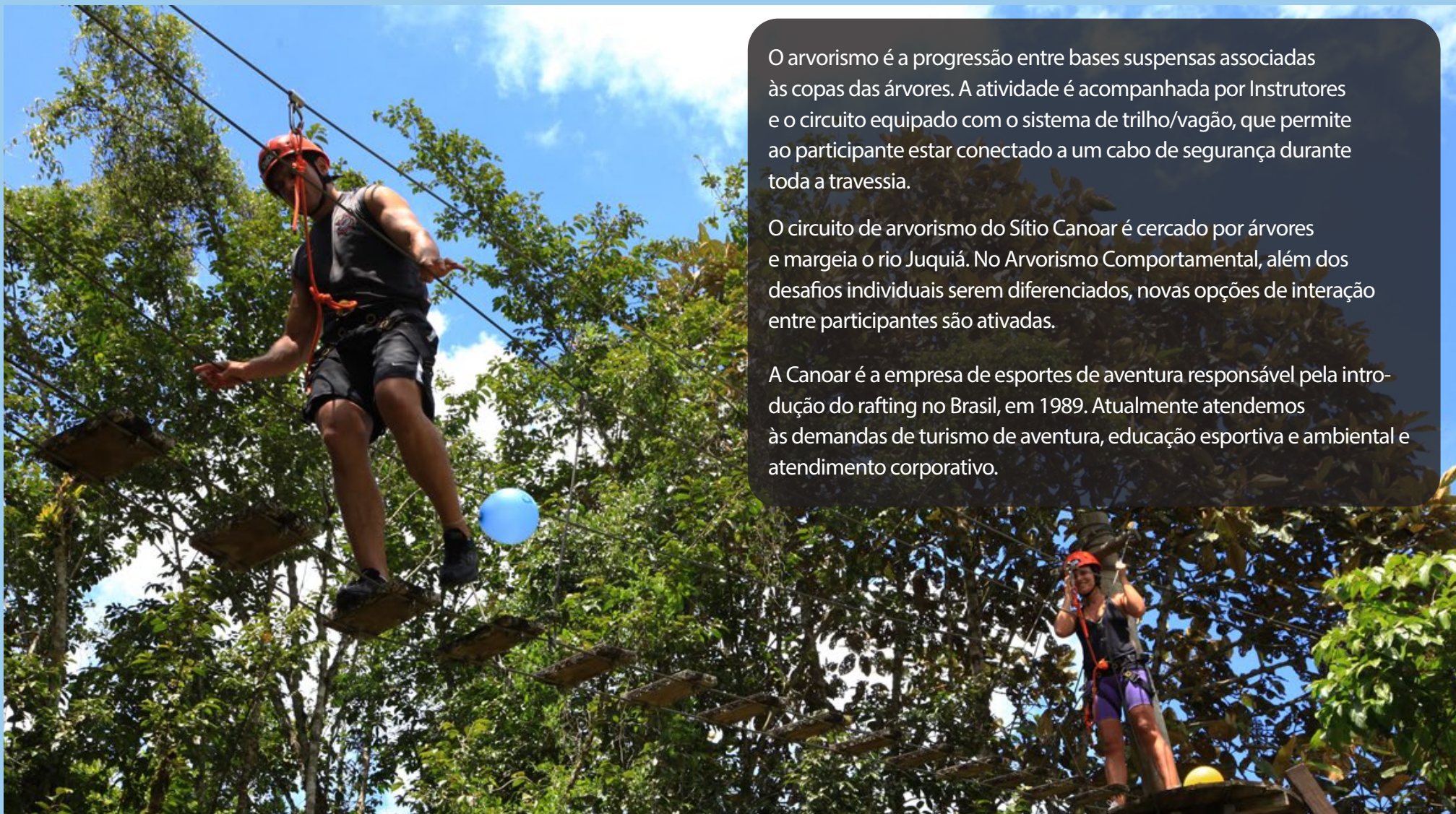
CANOAR



Dinâmicas comportamentais nas alturas.

Arvorismo Comportamental

Definição



O arvorismo é a progressão entre bases suspensas associadas às copas das árvores. A atividade é acompanhada por Instrutores e o circuito equipado com o sistema de trilho/vagão, que permite ao participante estar conectado a um cabo de segurança durante toda a travessia.

O circuito de arvorismo do Sítio Canoar é cercado por árvores e margeia o rio Juquiá. No Arvorismo Comportamental, além dos desafios individuais serem diferenciados, novas opções de interação entre participantes são ativadas.

A Canoar é a empresa de esportes de aventura responsável pela introdução do rafting no Brasil, em 1989. Atualmente atendemos às demandas de turismo de aventura, educação esportiva e ambiental e atendimento corporativo.

Arvorismo Comportamental Programa



1

Na chegada ao Sítio Canoar, o grupo será recepcionado por nossa coordenação de terra, que passará as informações iniciais sobre as facilidades do sítio. Haverá 20 minutos para ambientação e troca de roupa.



2

Iniciamos a atividade com as boas vindas, apresentação da equipe de instrutores da Canoar para o evento e preleção geral das atividades do dia. Durante esta abertura há espaço para uma palavra da liderança da empresa ou eventual consultoria participante do evento.

Arvorismo Comportamental Programa



3

A prática inicia-se com os preparativos para o arvorismo: ajuste de equipamentos, instruções de segurança, alongamento, demonstração dos procedimentos no percurso e passagem de todos os participantes pelo circuito de treinamento.



4

Os equipamentos fornecidos pela Canoar são certificados e aprovados para prática do arvorismo, mas é fundamental fazer o ajuste adequado no corpo do participante.

Arvorismo Comportamental Programa



5

Demonstração dos procedimentos no percurso.



6

Passagem pelo circuito de treinamento, onde os participantes executam a atividade bem próximos ao solo, para adquirir a confiança e o conhecimento necessários para ultrapassar com tranquilidade os desafios do circuito oficial.

Arvorismo Comportamental Programa



7

Na entrada do arvorismo é responsabilidade do Instrutor da Canoar a fixação do vagão (equipamento de segurança) no cabo de aço, chamado de cabo vida, que vai garantir a segurança do participante durante o trajeto.



8

O vagão corre junto com o participante no percurso, fixado por uma fita solteira que se prende a sua cadeirinha. Na chegada às plataformas de transição de atividades, o vagão corre pelo trilho, permitindo a transição sem a necessidade de desconectar o participante do cabo de segurança.

Arvorismo Comportamental Programa



9

O circuito é dividido em duas etapas, em um total de 17 etapas. Cada plataforma suporta até três participantes.



10

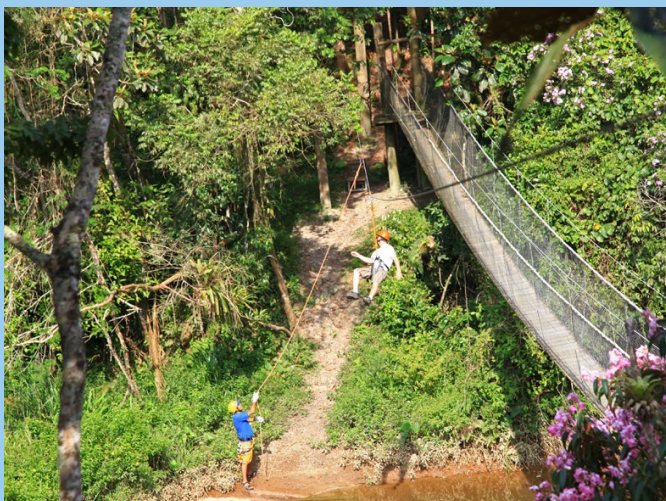
A principal característica do circuito de arvorismo do Sítio Canoar é o contato com árvores nativas da Mata Atlântica e com o rio Juquiá, integrando terra, ar e água.

Arvorismo Comportamental Programa



11

O circuito conta com duas tirolesas. Nestes momentos, cabe a um Instrutor da Canoar ancorar o participante à base, desconectar o vagão do sistema de segurança e conectar a roldada para a tirolesa. Um segundo Instrutor fará o freio, evitando o choque do participante contra a plataforma de chegada.



12

A primeira etapa do circuito encerra-se com uma tirolesa sobre o rio Juquiá. Na outra margem do rio, um Instrutor da Canoar posiciona-se para fazer o freio.

Arvorismo Comportamental Programa



13

Para retornar ao Sítio e iniciar a segunda etapa do circuito, utiliza-se a Ponte Pênsil para ultrapassar o rio Juquiá.



14

Durante o trajeto os participantes são assistidos pelos Instrutores. Em caso de alguma necessidade o Instrutor sobe ao circuito para prestar ajuda, e ainda pode acionar o sistema de resgate para levar o participante ao solo.

Arvorismo Comportamental Programa



15

Na passagem pelo percurso, são realizados desafios especiais, que enfatizam o lado comportamental da atividade, e promovem uma maior interação de cada participante com os seus limites, e com os companheiros.



16

Após o término da atividade, sugerimos um debriefing, conduzido por um consultor indicado pela empresa ou contratado junto à Canoar, para oportunizar aos participantes expressar suas emoções e conduzir à conclusão sobre quais das experiências vividas podem ser transferidas para o dia a dia de trabalho.

Arvorismo Comportamental

Possibilidades comportamentais



O Arvorismo Comportamental trabalha aspectos individuais do ser humano. Por se tratar de um desafio pessoal, é um momento em que o participante convive com suas limitações ligadas à insegurança que a altura do percurso impõe.

Para proporcionar uma relação de interação e confiança entre os colaboradores das instituições, proporcionamos desafios especiais, que possibilitam uma maior interação que gera um processo de estímulo a confiança entre os participantes.



PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS

Superação de desafios, coragem, sinergia e confiança.

Arvorismo Comportamental

Desafios Especiais



CANOAR



DESAFIO DA CONFIANÇA

É realizado em duplas. Enquanto um dos participantes é vendado, seu companheiro segue os seus passos em solo, passando procedimentos e orientações.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
coragem e confiança.



DESAFIO DO BALÃO

Um balão é fixado junto ao tornozelo do participante, que deve seguir pelo percurso cuidando para que não estoure.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
superação de desafios.

Arvorismo Comportamental

Desafios Especiais



DESAFIO DA SINCRONIA

É realizado em duplas. Uma pequena corda une os pés dos participantes, que devem seguir juntos e em sincronia pelo percurso.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
superação de desafios e sinergia.



VÔO LIVRE

Durante as etapas de tirolesa, os participantes devem depositar a sua confiança no equipamento, e fazer a travessia com as mãos soltas, procurando relaxar o corpo e a mente durante o trajeto.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
coragem e confiança.

Arvorismo Comportamental

Desafios Especiais



COMBINANDO DESAFIOS

É possível combinar os desafios, aumentando a complexidade das atividades e interações.

PRINCIPAIS COMPETÊNCIAS VIVENCIADAS:
Superação de desafios, sinergia, coragem e confiança.

Arvorismo Comportamental

Ficha técnica



Atividades	Descrição	Conteúdo	Principais competências vivenciadas	Duração / percurso	Preço
Arvorismo Comportamental	Progressão entre bases suspensas de 4 a 12 m do solo, associadas à copa das árvores com aplicação de dinâmicas comportamentais no percurso. Para realizar a atividade é necessário ter altura mínima 1,30 e no máximo 110 kg.	Arvorismo e desafios especiais.	Superação de desafios, coragem, sinergia e confiança.	2h15 no total / 1h30 de percurso.	R\$ 169,00 15 participantes / horário determinado pelo Cliente, com início entre 7h30 e 16h.

Arvorismo Comportamental

Ficha técnica



Cronograma Básico de Atividades

Recepção e informações preliminares	Recepção dos participantes e informações preliminares sobre as facilidades do Sítio Canoar, além da forma e horário de apresentação para início da atividade.	5' *
Ambientação e organização pessoal	Horário reservado para organização pessoal dos participantes: uso dos vestiários, troca de roupa e ambientação no Sítio Canoar.	15' *
Atividades preparatórias para o arvorismo	Preleção sobre os aspectos comportamentais, ajuste dos equipamentos, alongamento, instruções de segurança e demonstração do percurso.	10' *
Atividades preparatórias para o arvorismo	Passagem pelo circuito de treinamento. Todos os participantes devem passar pelo circuito.	5' a 15' *
Arvorismo	17 atividades divididas em duas etapas, que finalizam com tirolesas para levar o participante ao solo. Desafios especiais durante o percurso.	1h30*
Debriefing (opcional)	Sugerimos a realização de debriefing para resgate das emoções vivenciadas e conclusão das experiências e atitudes pertinentes de ser levadas ao dia a dia de trabalho. Este trabalho pode ser conduzido por um consultor da Canoar ou outro indicado pelo cliente.	1h

(*) O tempo de percurso pode variar até 30 minutos para mais ou para menos, dependendo da quantidade e habilidades dos participantes.

Arvorismo Comportamental

Mapa do percurso



CANOAR

Total de desafios: 17

Distância da Tirolesa Juquiá: 55 m

Distância da Tirolesa Rede: 40 m



Arvorismo Comportamental Contato



Segunda à sexta das 9 às 18h: (11) 2856.5777 - Finais de semana e feriados: (11) 4682.1382 / 99934.2903 / 99934.4286

canoar@canoar.com.br

www.canoar.com.br